

Рекомендации родителям при взаимодействии с агрессивным ребенком:

- принимайте ребенка таким, каков он есть;
- предъявляя к ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;
- расширяйте кругозор ребенка;
- включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом деле;
- игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью нужно *терпением*. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

Объяснением. Подскажите ребенку, чем интересным он может заняться.

Поощрением. Если вы похвалите своего воспитанника за хорошее поведение, то это пробудит в нем желание еще раз услышать эту похвалу.

Агрессия у детей

Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.

Такие дети используют любую возможность, чтобы толкать, бить, ломать, шипать. Их поведение часто носит провокационный характер. Чтобы вызвать ответное агрессивное поведение, они всегда готовы разозлить маму, сверстников. После этого он готов заплакать и, только получив утешение и ласку от мамы, успокоится.

Не правда ли очень странный способ получения внимания? Но это для данного ребенка единственный механизм "выхода" психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.

Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Жестокость и безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребенка уверенность, что его не любят.

Причины агрессивности почти всегда внешние: семейное неблагополучие, лишение чего-то желаемого, разница между желаемым и возможным.

Поэтому работу с агрессивней своего ребенка необходимо начать с самостоятельного анализа внутрисемейных отношений. Это будет главным шагом в решении существующей проблемы.

За помощью можно обратиться на сайт школы: <http://chschoo12.eps74.ru/> - страничка социального педагога и психолога.

Единый телефон доверия: 8-800-2000-122

МБОУ «Чесменская СОШ имени
Гаврилова М.В.»

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ПРОФИЛАКТИКА

АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА



с. Чесма
2018 г.

Причины агрессивного поведения:

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ♦ ребёнка бьют;
- ♦ над ребёнком издеваются;
- ♦ над ребёнком зло шутят;
- ♦ ребёнка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- ♦ родители заведомо лгут;
- ♦ родители нетребовательны;
- ♦ родители ребёнку не доверяют;
- ♦ родители настраивают ребёнка друг против друга;
- ♦ родители не общаются со своим ребёнком;
- ♦ вход в дом закрыт для друзей ребёнка;
- ♦ родители проявляют по отношению к ребёнку мелочную опеку и заботу;
- ♦ родители сами агрессивны.

Знания о моделях агрессивного поведения дети получают из трех основных источников



Контролируйте свое поведение, следите за тем с кем ребенок дружит, контролируйте, что ребенок смотрит!

Критерии агрессивности

(схема наблюдения за ребенком)

Ребенок:

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.



Ребенку, в поведении которого наблюдается большое количество признаков агрессивности, необходима помощь специалиста: психолога или врача.

Полезные советы

- Упорядочьте систему требований, следите за своими поступками, показывая ребенку личный (положительный) пример.
- Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
- Собственным примером приучайте ребенка к самоконтролю.
- Давайте ребенку понять, что вы его любите таким, какой он есть.
- Направьте его энергию в положительное русло (например, спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением (восточные единоборства, бокс, ушу), рисование, пение).
- Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
- Игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.
- Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивайте его значимость в выполняемом деле.
- На проявление агрессии устанавливайте жесткий запрет в том случае, когда агрессия, не являясь защитной реакцией, служит для ребенка своеобразным «развлечением».
- Научите ребенка жалеть. Он должен понять, что своим поведением доставляет огорчение, причиняет страдание близким людям.
- Никогда не заставляйте ребенка забывать, что он добрый. Например, скажите ему: «Зачем ты так делаешь, ведь ты хороший, добрый!».