

«Опасность рядом»

Сегодня, 01.04.2019 года, в 9-ых классах прошёл классный час на тему «Опасность рядом». Беседу провела врач – нарколог Жакупова Лаура Алматовна.

Она нам рассказала про насвай. Способы употребления: закладывают за губу или под язык. В состав входит: клей, гашеная известь, табак, ртуть, мышьяк, камбий и куриный помет, масло, сухофрукты. Никотина больше, чем в сигарете. Последствия: повышение возбудимости, головокружение. Ст. 238 УК РФ за распространение и продажу насвая. Побочные действия: сжигание губы, язва, рак губы и языка. Если появляется такая проблема, нужно обратиться к наркологу, чтобы избавиться от зависимости.

Вывод из этого можно сделать такой, что вред здоровью мы причиняем сами и за свои же деньги.

Нужно думать о будущем, о прекрасной и здоровой жизни. Всё в наших руках!

Ученица 9а класса Аверина Юлия

