

25 марта прошли соревнования по плаванию в зачет I Спартакиады среди образовательных организаций

Наша команда в составе:

Макеевой Л.Ф., Макеева Ю.В., Данилейко С.В., Абнасыровой Н.И. и Башеевой А.З.

заняла **I общекомандное место!**

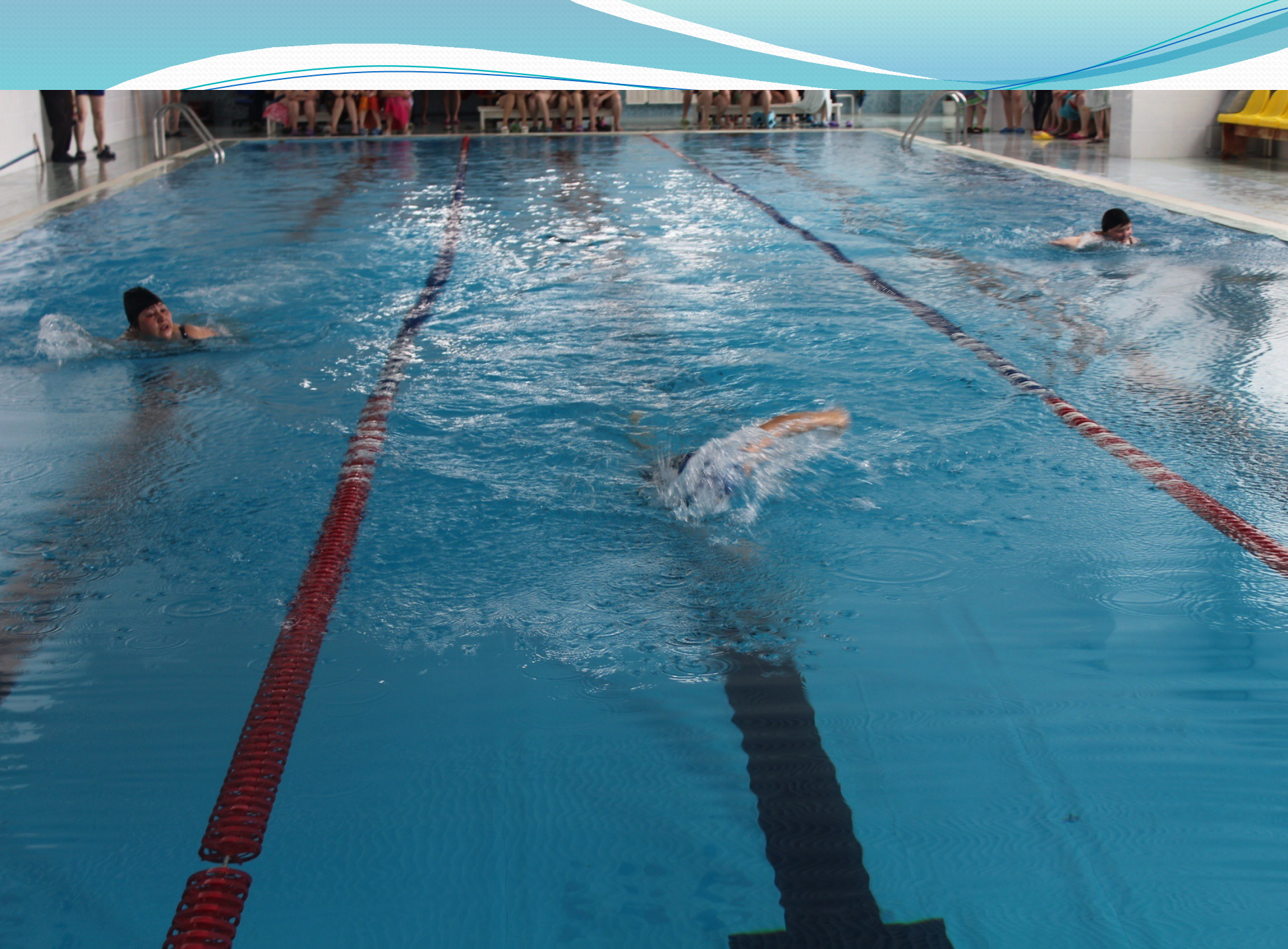
ПОЗДРАВЛЯЕМ!







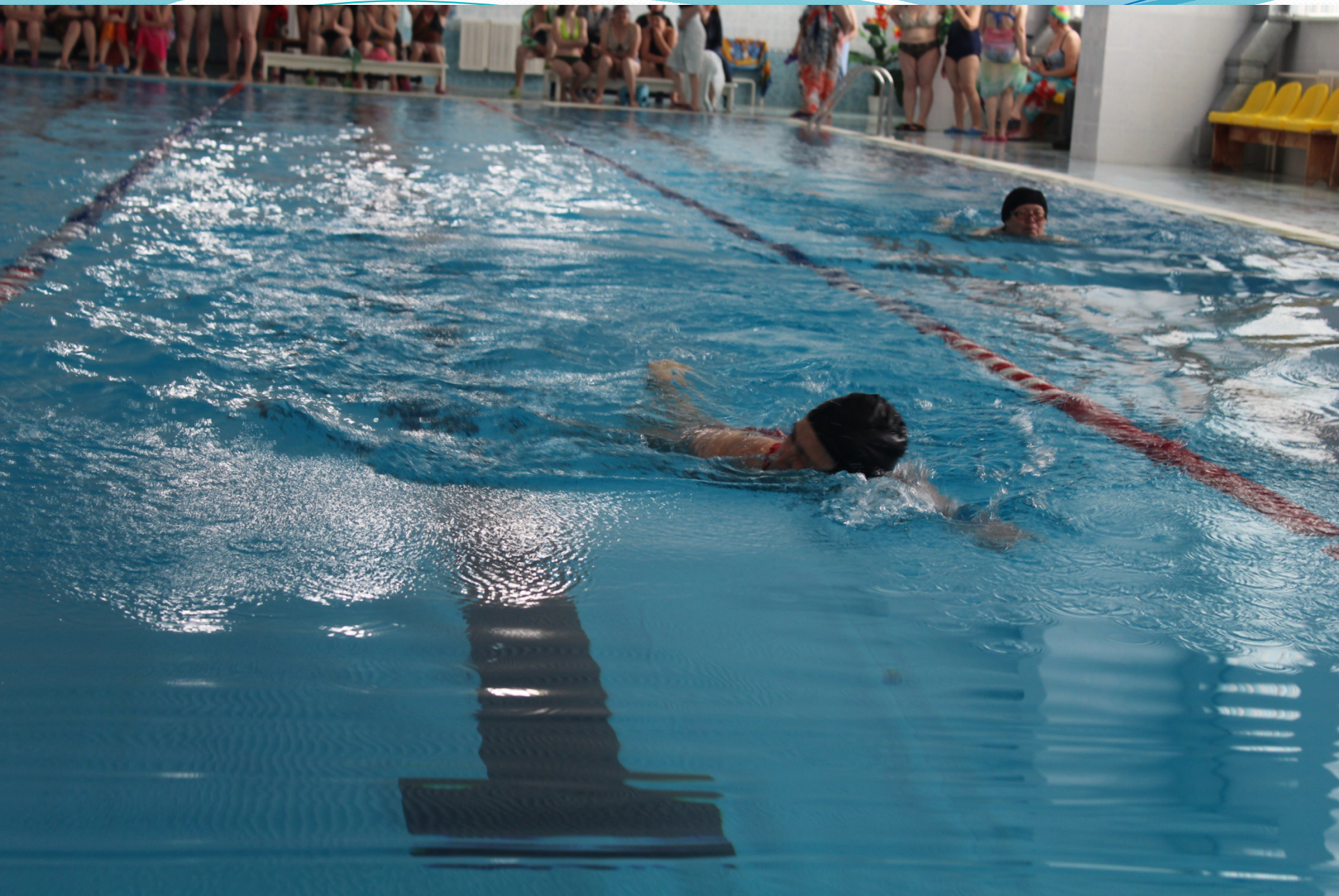














СТОП НАРКОТИКАМ!

здоровый образ жизни - выбор молодых!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!



1



УДАЧИ, ЗДОРОВЬЯ

СТОП НАРКОТИКАМ

Здоровый образ жизни - выбор молодежи

Россия, вперед!
Вперед, Чесма Спортивная!
Спортивный праздник!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!



ДАЧИ

СТОП НАРКОТИКАМ!

Новый образ жизни - выбор молодых!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!



2

1



УДАЧИ, ЗДОРОВЬЯ

СТОП НАРКОТИКАМ!

выбор молодых!

Россия, вперед!
Вперед,
Семья Спортивная.
Спортивный праздник!

Здоровый образ жизни

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

ТРУД

В К

Ваша коллекция (теория и практика)

ГРАМОТА

ГРАМОТА

ГРАМОТА

THE RED MACHINE
& BACK!

СВЯТЫЙ

2

1

3

УДАЧИ, ЗДОРОВЬЯ
СТОП НАРКОТИКОВ
здоровый образ жизни - выбор молодых!

Россия, вперед!
Вперед,
Честь Спортсмена
спортивный праздник

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!
Виды испытаний (тесты) и нормативы:
А. СТОЯНОЕ
Б. СТОЯНОЕ
В. СТОЯНОЕ
Г. СТОЯНОЕ
Д. СТОЯНОЕ
Е. СТОЯНОЕ
Ж. СТОЯНОЕ
З. СТОЯНОЕ
И. СТОЯНОЕ
К. СТОЯНОЕ
Л. СТОЯНОЕ
М. СТОЯНОЕ
Н. СТОЯНОЕ
О. СТОЯНОЕ
П. СТОЯНОЕ
Р. СТОЯНОЕ
С. СТОЯНОЕ
Т. СТОЯНОЕ
У. СТОЯНОЕ
Ф. СТОЯНОЕ
Х. СТОЯНОЕ
Ц. СТОЯНОЕ
Ч. СТОЯНОЕ
Ш. СТОЯНОЕ
Щ. СТОЯНОЕ
Ъ. СТОЯНОЕ
Ы. СТОЯНОЕ
Ь. СТОЯНОЕ
Э. СТОЯНОЕ
Ю. СТОЯНОЕ
Я. СТОЯНОЕ
К. СТОЯНОЕ
Л. СТОЯНОЕ
М. СТОЯНОЕ
Н. СТОЯНОЕ
О. СТОЯНОЕ
П. СТОЯНОЕ
Р. СТОЯНОЕ
С. СТОЯНОЕ
Т. СТОЯНОЕ
У. СТОЯНОЕ
Ф. СТОЯНОЕ
Х. СТОЯНОЕ
Ц. СТОЯНОЕ
Ч. СТОЯНОЕ
Ш. СТОЯНОЕ
Щ. СТОЯНОЕ
Ъ. СТОЯНОЕ
Ы. СТОЯНОЕ
Ь. СТОЯНОЕ
Э. СТОЯНОЕ
Ю. СТОЯНОЕ
Я. СТОЯНОЕ





УДАЧИ, ЗНА

СТОП НАРКОТИКАМ

здоровый образ жизни - выбор молодежи

Россия, вперед!
Вперед, Чесма Спортивная!
Спортивный праздник

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

2

1

3



УДАЧИ,

СТОП НАРКОТРИК

образ жизни - выбор молодых!

Россия, вперед!
Вперед,
Сма Спортивная!
Спортивный праздник

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Готов к труду и обороне!

Виды физических упражнений и нормативы

Возраст	Мужчины	Женщины
10-12	1000 м	800 м
13-15	1500 м	1000 м
16-18	2000 м	1500 м
19-21	2500 м	2000 м
22-24	3000 м	2500 м
25-27	3500 м	3000 м
28-30	4000 м	3500 м
31-33	4500 м	4000 м
34-36	5000 м	4500 м
37-39	5500 м	5000 м
40-42	6000 м	5500 м
43-45	6500 м	6000 м
46-48	7000 м	6500 м
49-51	7500 м	7000 м
52-54	8000 м	7500 м
55-57	8500 м	8000 м
58-60	9000 м	8500 м

ГРАМОТА

ГРАМОТА

ГРАМОТА

рутинская сош

1
2
3



В этот же день прошло закрытие I Спартакиады работников образования!

По итогам всей Спартакиады наша школа заняла
I место!





УДАЧИ, ЗДОРОВЬЯ, УСПЕХОВ!



СИ

МБОУ ЧСОШ
ИМ. ГАВРИЛОВА МВ

СТОП НАРКОТИКАМ!

МБОУ
ЧЕСМЕНСКАЯ
СОШ №1

МОЛОДЫХ!

Россия, вперед!
Вперед,
Чесма Спортивная!
Спортивный праздник

Готов к труду и обороне!



УДАЧИ, ЗДОРОВЬЯ, УСПЕХОВ!

МОБУ ЧСОШ
ИМ. ГАВРИЛОВА МВ

СТОП НАРКОТИКАМ!
МОЛОДЫХ!

МБОУ
ЧЕСМЕНСКАЯ
СОШ 1



