



Если нельзя вырастить ребенка,
чтобы он совсем не болел,
то, во всяком случае, поддерживать
у него высокий уровень
здоровья вполне возможно.

Н.М. Амосов.

В начале учебного года в нашей школе проводится «День здоровья». Это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом.

Ученики радостные, одетые по-походному, собираются у школы. Дождя нет, погода хорошая, значит, и поход будет отличным. С радостным смехом, с шутками школьники дошли до своего «привала». День был тёплый, солнечный.

Когда мы пришли на место, то очень обрадовались, что наконец-то мы у цели. Каждый из ребят принёс что-нибудь перекусить, все вместе мы организовали своё место, где будем сидеть, есть, разговаривать и просто отлично проводить время со своими друзьями. После чего мы отправились на построение, всех познакомили с планом проведения дня. Нас фотографировали, чтобы мы потом смогли посмотреть на себя со стороны.

Затем каждый класс отправился участвовать в весёлых состязаниях в рамках физкультурного праздника. Каждый из ребят старался сделать всё что от него зависит. Мальчики 3Б класса: Косинцев Вова, Щёлоков Андрей, Коротких Данил, Коротков Кирилл, Вагапов Данис- проявили огромный интерес к состязаниям, Щёлоков Андрей подтянулся больше всех, а Косинцев Вова дальше всех прыгнул с места в длину, тем самым ребята показали свою силу, упорство и стремление к победе, а девочки 3Б класса показали какие они не только красивые, но и сильные, каждая из них очень старалась и хотела чтобы результат был успешным. Даша Журавлёва, Катя Тетюева, Даша Блинова, Вера Шеметова - показали свою старательность в спорте, а значит победа в скором времени за нами.

После Дня здоровья у школьников остались приятные воспоминания. Все мы стали чуточку здоровее, больше узнали своих одноклассников. После себя ребята оставили природу в чистоте и порядке. Хочется, чтобы все отдыхающие также вели себя на свежем воздухе. Особенно нам запомнилась подвижная игра «Краски».

Потом когда мы устали, то просто сидели и разговаривали на разные темы. В завершении мы все собрались и дружно отправились домой. По дороге мы пели разные песни. Поход нам запомнится надолго, потому что он был весёлым и интересным! День здоровья прошел очень организованно. Этот день подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления!

