

Мы идём дорогой спорта!

День здоровья – наш любимый праздник! Это возможность побыть вместе с одноклассниками в необычной обстановке. Наши завтраки – наша сила, поэтому наши ребята, как всегда, принесли с собой только полезные продукты и напитки. Мы никогда не берём с собой чипсы, лимонад, соки, рулеты, и другую промышленную еду, при изготовлении которой используются консерванты, красители, ароматизаторы, загустители, способные под воздействием солнца становиться ещё более опасными. Пирог с картофелем, пирог с яблоками, пирожки с капустой и беляшики, бутерброды, гренки, из питья чай и вода – это то, что без труда сможет сделать каждая мама своему ребёнку. Фрукты и овощи на нашем столе тоже были в изобилии.

Пока команда класса состязалась в силе и выносливости на спортивной площадке, наши мамы и девочки колдовали над самым классным блюдом. Идея его оформления появилась в ходе коллективного обсуждения, а поместить блюда здорового рациона в олимпийские кольца предложила мама Игоря Олейника, оригинальное название ему сочинила мама Сони Куляшовой, а над оформлением работали мамы Миши Веклича, Насти Шевченко и Панкина Артёма. «Путь богов» – плод коллективного разума! Его защита готовилась по дороге в зону отдыха:

Выбирай дорогу спорта,  
Побеждай и ставь рекорды!  
Будешь ты всегда здоров  
С рационом «Путь Богов»!

Если наше блюдо победит, то в этом есть вклад каждого родителя и ученика 3в класса.

Погода была как по заказу, после вкусного и полезного завтрака мы долго играли в подвижные игры. На Дне здоровья мы получили огромный заряд для успешной учёбы!



ИЛИ

