

# День здоровья в школе

«Главным сокровищем жизни являются не земли, которые ты завоевал, не богатства, которые у тебя в сундуках... Главным сокровищем жизни является здоровье, и чтобы его сохранить, надо многое знать».

(Авиценна)

8 сентября в нашей школе прошел традиционный День Здоровья. В течение всего дня, в зоне отдыха проходили различные спортивные соревнования. Ребята 5б класса активно приняли в них участие. Учащиеся соревновались во всех видах спорта: хорошо показали свои силы Валеева Е, Сидоров О, Кушукбаев А. Перетянуть канат у нас не получилось, победа была на стороне 5а класса. Ребята переживали, болели за свою команду.

Накрыть стол нам для конкурса оригинальных блюд помогала Андрианова Надежда Юрьевна, которая приготовила вкуснейшие блюда и привезла. Ребята с удовольствием всё съели, а после вкусного обеда мальчики играли в футбол с другими классами.

В условиях сегодняшней жизни, день здоровья в школе – это невероятно нужное мероприятие. Наша экология, мода на вредные привычки не способствуют поддержанию хорошего здоровья. Мы должны помочь понять детям, что здоровье – это действительно «наше сокровище»! Его нужно беречь и тогда оно будет передаваться по наследству. Здоровье – это единственное, что нельзя купить и продать.



