

День здоровья в школе

«Забота о здоровье – это важнейший труд учителя. От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы...». Эти слова принадлежат замечательному русскому педагогу В.А. Сухомлинскому. Василий Александрович в своей педагогической практике всегда очень внимательно относился к здоровью своих воспитанников, понимая, что именно здоровье выступает мерой качества жизни.

Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, а также одной из характеристик национальной безопасности. Вот почему так важно учить ребёнка сохранять своё здоровье и заботиться о здоровье окружающих, учить безопасным для здоровья формам поведения и гармоничному сосуществованию с самим собой и миром.

В нашей школе реализуется программа «Здоровье», целью которой является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей достижения успеха; сохранение нравственного, психического и физического здоровья детей.

В школе каждый год 2 сентября проводится День здоровья. День здоровья начался с общешкольной линейки, на которой были озвучены соревнования между классами. В этот день наш 6б класс занял призовое 3 место. Также в этот день были организованы спортивные игры и приготовление необычных блюд на свежем воздухе. На стадионе учащиеся 5-11 классов перетягивали канат. В каждую команду входили 5 девушек и 5 юношей. Для учащихся по желанию прошли соревнования подтягивание, в классе приняла участие Алшембаева Айслу, показала неплохой результат. В этот день наши ученики получили заряд бодрости и хорошего настроения.

6б класс