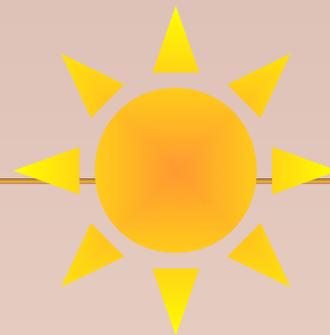


«ЭМОЦИИ И ЗДОРОВЬЕ»

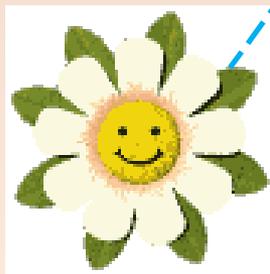
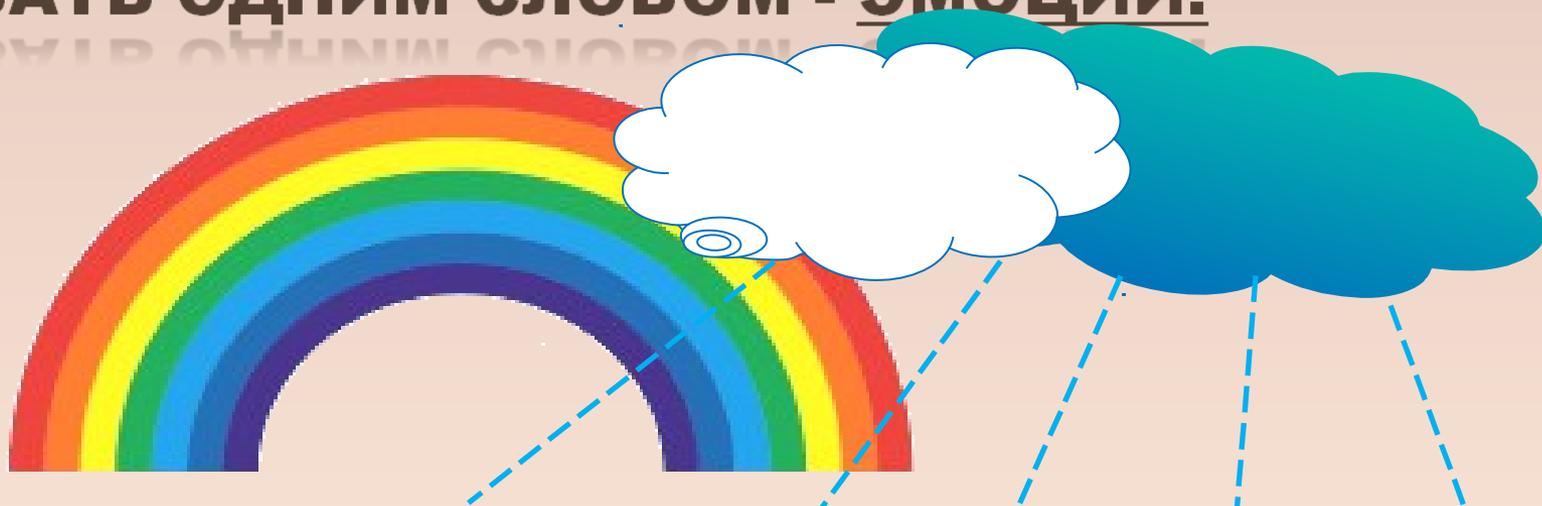
учитель начальных классов
МОБУ Чесменская СОШ № 2
Зайцева Марина Николаевна
2012 год

**Я умею думать,
я умею рассуждать.
Что полезно для
здоровья,
то и буду выбирать.**





**ВСЕ ЧУВСТВА, ПЕРЕЖИВАНИЯ МОЖНО
НАЗВАТЬ ОДНИМ СЛОВОМ - ЭМОЦИИ.**





Радость

Я улыбаюсь.

Мои глаза слегка
прищурены.

Уголки рта слегка
приподняты.

Я смеюсь.

Я пою.

Грусть

Мне грустно.

Глаза слегка сужены.

Уголки рта опущены.

Я плачу.





Злость

Мои брови нахмурены и
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.

Удивление

Мои брови приподняты.

Рот слегка приоткрыт,
округлён.

Глаза широко раскрыты.

Я восклицаю: «О-о-о!» или
«Ах!»



Страх

Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.

Глаза очень широко открыты.

От испуга я дрожу.

Я хочу защититься, спрятаться, убежать.



Интерес

Когда мне интересно, я
сосредотачиваюсь.

Я смотрю внимательно на предмет.

Мои брови слегка сведены.

Глаза широко раскрыты.



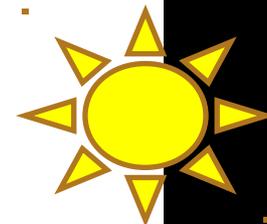
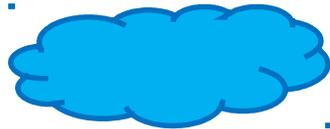
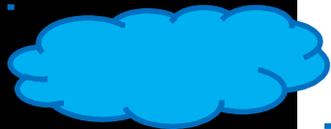
Вина, стыд

Я опускаю и
отворачиваю
голову в сторону.

Я прячу глаза.

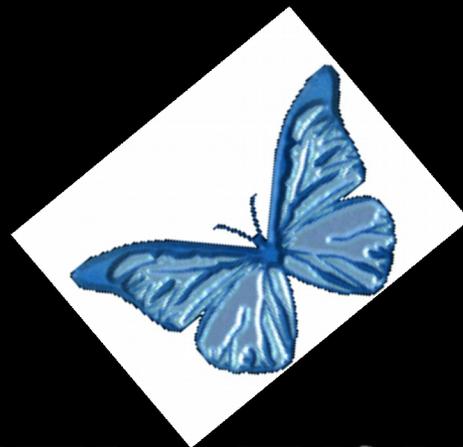
У меня краснеет
лицо, уши.





**Я умею думать,
Я умею рассуждать,
Что полезно для здоровья,
то и буду выбирать.**





Давайте жить дружно!

