

«День здоровья»

Традиционно, в первую неделю сентября, а именно 6 сентября, прошёл «День здоровья» - день свободный от учёбы, посвящённый активному и здоровому образу жизни.

Что такое физкультура?

Тренировка и игра.

Что такое физкультура?

«Физ» и «куль» и «ту» и «ра».

Руки вверх, руки вниз. Это «Физ»

Крутим шею словно руль. Это «куль».

Ловко прыгай в высоту. Это «ту».

Бегай полчаса с утра. Это «ра».

Занимаясь этим делом, будешь сильным, ловким, смелым.

Плюс хорошая фигура. Вот что значит физкультура!

Так вот 2 «Б» класс в этом году пошёл в первый раз в поход со школой. Дорога до места была длинной, но весёлой. Для начала все разложили вещи и перекусили.

Потом был объявлен конкурс интересных, красиво украшенных, вкусных блюд от каждого класса. От нашего класса было представлено 3 блюда: Мини-пицца «Кошечка» от Резвановой Аделии, рулетики из баклажанов «Тёщин язык» от Нерсисян Нарека и дельфины из бананов от Хабибулина Равиля.



Дальше было самое интересное – это состязания между классами. Атмосфера царила как на ответственном турнире – ребята выполняли условия конкурсов, очень старались не подвести свою команду, а уже передавшие эстафету отчаянно

болели за своих. Активное участие, помощь и поддержку оказали родители: Емельяненко Мария Михайловна, Хабибулина Ольга Андреевна, Кривошеева Любовь Александровна, Нерсисян Кристина Вардгесовна и Попонина Наталья Владимировна.

День здоровья прошёл очень организованно. Этот день подарил всем детям и взрослым заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления.

