

## **ВАЖНО!**

**Гармоничные отношения в семье, предполагающие создание и сохранение теплых и доверительных отношений с ребенком.**

### **Правила:**

#### **1. «Глаза в глаза».**

Контакт глаз – разговор двух душ, возможность передать невыразимое словами.

#### **2. «Чудо прикосновения».**

Дотронуться до руки, похлопать по плечу, приобнять. Не менее 9 объятий необходимо для поддержания нормального душевного состояния ребенка в любом возрасте.

#### **3. «Безраздельное внимание».**

Это 20-30 минут, которые родитель посвящает своему ребенку каждый день, ни на что не отвлекаясь. Чем заняться в такие минуты, не имеет значения. Можно прогуляться, почитать, поговорить. Главное, чтобы ребенок почувствовал: «Я один на один с мамой (папой). Она (он) в моем полном распоряжении. Я для неё (него) сейчас самый главный».