

## Акция «За здоровый образ жизни»

МБОУ «Чесменская средняя общеобразовательная школа им. Гаврилова М.В.» работает над реализацией модели школы, способствующей формированию и сохранению здоровья учащихся и педагогов.

Предметом острой тревоги в современном обществе стало отмечающееся в последнее время резкое ухудшение физического здоровья детей.

Здоровье детей школьного возраста зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровье родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, образовательном учреждении.

Исходя, из конкретной ситуации в школе разработана и успешно реализуется программа «Здоровье».

### **Программа "Здоровье".**

Цель: укрепление здоровья детей и подростков, физическое совершенствование и спортивная подготовка.

Содержание совместной работы:

- Беседы по пропаганде здорового образа жизни;
- Встречи с врачами различных областей медицины;
- Проведение спартакиад и спортивных соревнований;
- Акции против наркомании, курения, алкоголизма;
- Показательные спортивные выступления;
- Занятия в спортивных кружках, секциях.

Задачи:

1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Популяризировать преимущества здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
4. Организовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращению роста заболеваемости учащихся школы.
5. Организовать просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

### **Основные направления**

- Учебно-воспитательная работа - применение педагогических технологий, методик, отбор учебного материала в контексте сохранения здоровья детей.
- Диагностическая работа – комплекс мероприятий, направленных на отслеживание параметров здоровья учащихся; системный анализ состояния здоровья детей и уровня оздоровительной работы в школе с целью своевременной коррекции.
- Профилактическая и коррекционная работа – коррекровка школьного банка информации о состоянии психического и физического здоровья детей; предупреждение и своевременное выявление отклонений в развитии и состоянии здоровья воспитанников, а при наличии каких-либо недугов профилактика обострения и прогрессирования болезненного процесса.
- Научно-методическая и опытно-экспериментальная работа – изучение и внедрение передового социального, педагогического опыта по оздоровлению детей;

- Информационно-просветительная работа – пропаганда здорового образа жизни, наглядная агитация, консультации по всем валеологическим вопросам, включая такие формы работы, как индивидуальная, групповая, коллективная.

Школа очень активно работает по организации работы безопасной жизнедеятельности. В течение года проводятся «Месячники безопасности жизнедеятельности».

Над реализацией плана работает вся школа, активно сотрудничаем с работниками пожарной части, РОВД, школьной и районной библиотекой. В течение акций проводятся деловые игры, выставки, встречи, классные часы, а также охватывающие коллектив всей школы мероприятия: общешкольная эвакуация при пожаре, учебная тренировка «Террористический акт в школе»

По предупреждению ДТП работаем круглогодично.

В течение года дважды провели акцию «Пожелание водителю», учащиеся школы совместно с работниками ГАИ раздавали письма с пожеланиями водителям, написанные нашими ребятами.

Систематически, в течение года ведётся предупредительно-профилактическая антинаркотическая работа (Всероссийский интернет-урок, видеоконференции «Наркотикам –нет!» Провели акцию « Я против СПИДа» .

На уроках, педагоги нашей школы используют здоровьесберегающие технологии, формы и методы. Разработана система кружковой и внеклассной работы по формированию здорового образа жизни. Проводится профилактическая и коррекционная работа с учащимися имеющими проблемы в обучении и поведении. Систематически проводятся родительские собрания, классные часы, индивидуальные беседы с родителями, оказывается психологическая и педагогическая поддержка родителям.

В течение года проводятся все запланированные спортивно-массовые мероприятия. (см. план мероприятий)

Все это подтверждает, что в образовательном учреждении осуществляются меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Заместитель директора по ВР Артемьева Н.Н.