Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чесменская СОШ им. Гаврилова М.В.»

МО классных руководителей

Заместитель директора по ВР Артемьева Н.Н.

Тема: «Профилактика вредных привычек и формирование культуры ЗОЖ».

Цель:

Повышение психолого-педагогической компетентности классных руководителей.

Вопросы для обсуждения:

1. **«Сохранение психологического здоровья педагогов. Профилактика синдрома профессионального выгорания».**

Психолог Шумакова Е.И.

2. **«Профилактика вредных привычек и формирование культуры ЗОЖ»**

Учитель физической культуры Сухарева Е.Б., учитель ОБЖ Башеева А.З.

3. **Информационная безопасность**

Учитель информатики Деменева М.А.

4. **Обзор методической литературы**

Библиотекарь Жовнерик Л.М.

5. **Подведение итогов 3 четверти**

Артемьева Н.Н., Веселик Е.А.

Основные мероприятия программы «Здоровье»

- Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни
- Рациональное расписание уроков (соблюдение требований СанПиНа)
- Соответствие кабинетов гигиеническим требованиям: проветривание, освещение, уборка
- Медицинские осмотры
- Диагностика загруженности учащихся домашними занятиями
- Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, полезные советы
- Организация школьных соревнований и участие школьников в районных и областных соревнованиях
- Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий
- Работа спортивных секций
- Профилактика травматизма
- Тематические уроки в рамках курсов ОБЖ, ПДД

Сравнительная таблица пропущенных уроков

	2014 – 2015 учебный год	
Всего обучающихся	Пропущено всего	По болезни
396	25455	23572

	2015 – 2016 учебный год	
Всего обучающихся	Пропущено всего	По болезни
408	15574	13473

Занятость обучающихся

	ФОК	ДШИ	ДДТ	Другое (ЦДК, внеурочная деятельность)	Школьные
2012-2013 Общее кол-во 421	168	73	44	40	15
2013-2014 Общее кол-во 405	160	85	57	61	17
2014-2015 Общее количество 387	121	80	53	109	87
2015 – 2016 Общее количество 407	170	91	38	55	112
2016 – 2017 Общее количество 419	156	91	66	201	131

Результаты 12-ой районной спартакиады школьников

год	Легкая атлетика	Мини-футбол	Настольный теннис	Президентские состязания	Баскетбол		Лыжные гонки	Зимнее многоборье ГТО	Итоги
					юноши	девушки			
2014 - 2015	1 место	3 место	3 место	4 место	1 место	4 место	8 место	5 место	1 место
2015 - 2016	1 место	1 место	4-6 место	5 место	5-8 место	1 место	11 место	4-6 место	1 место

Модель здорового ребёнка

Ствол – *это* ***здоровье***

Корни – ***факторы***, *которые обеспечивают крепкое здоровье*

Крона – ***следствие***, *т.е. каким будет ребёнок*

Модель здорового ребёнка

Воспитанный

Культурный

Интеллектуально развитый

Чистоплотный

Здоровое питание, наследственность, экология полноценный сон, соблюдение режима дня, ЗОЖ, двигательная активность, прогулки и др.

“ У кого есть здоровье,
есть и надежда,
а у кого есть надежда –
есть все. ”

Арабская пословица.

Десять золотых правил здоровьесбережения

1. Соблюдайте режим дня

2. Обращайте больше внимания на питание

3. Больше двигайтесь!

4. Спите в прохладной комнате

5. Не гасите в себе гнев, дайте ему вырваться наружу

6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью

7. Гоните прочь уныние и хандру!

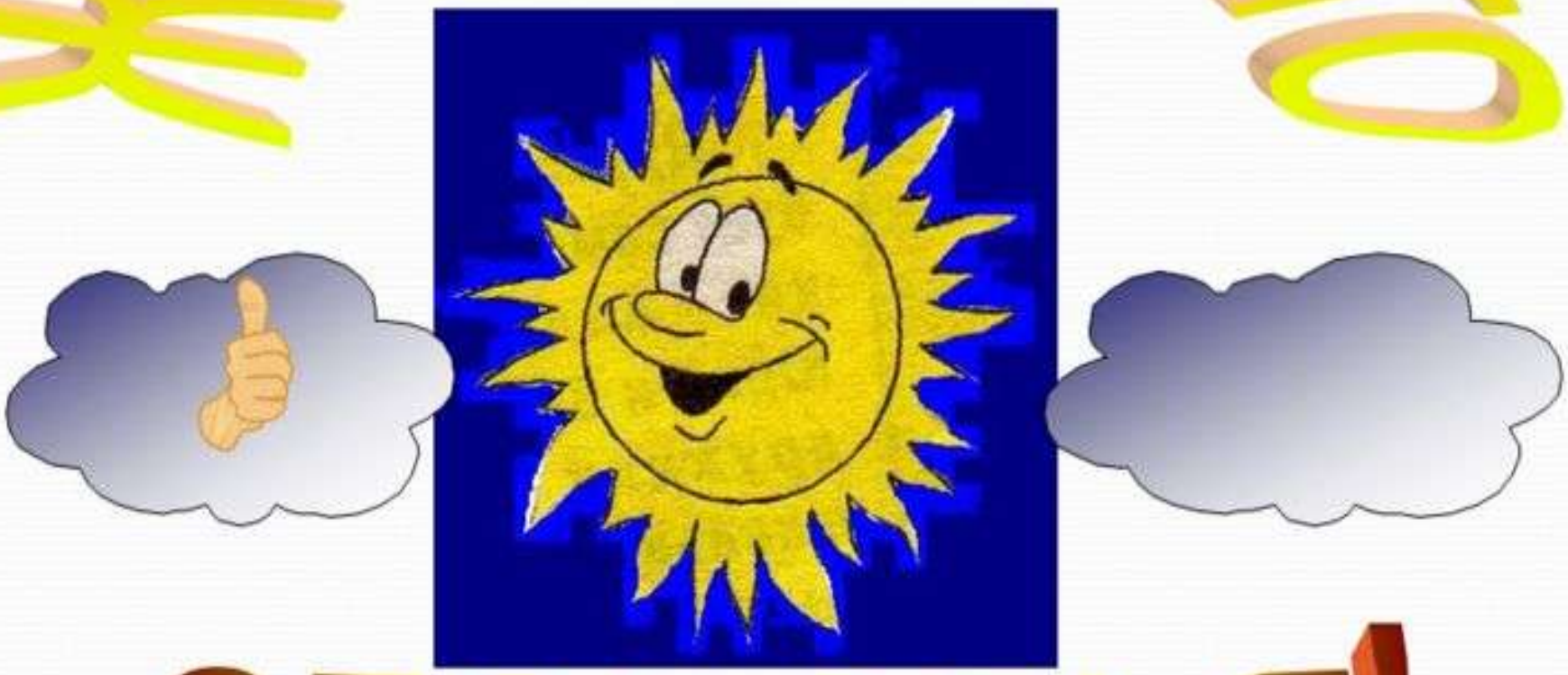
8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма

9. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций

10. Желайте себе и окружающим только добра

Решение МО классных руководителей

Желаем доброго



здоровья!