

## День Здоровья 2 «б» класса

Наверняка с самого детства каждый знает, что движение - это жизнь. Но сколько бы раз про себя не повторял эти слова человек, результат достигается в том случае, когда мы действительно эти слова превращаем в движения, сколько бы нам не было лет.

Наша школа живёт насыщенной спортивной жизнью и подтверждением этому служит «День здоровья». С самого утра в школе царил праздничная атмосфера. Радостные лица, боевой настрой, командный дух. Все ребята, как настоящие туристы, пришли с оборудованными рюкзаками, где можно было найти всё самое нужное и необходимое для нашего первого ответственного похода.

День оказался очень насыщенным и незабываемым, столько впечатлений второклашки ещё не испытывали. И даже погода улыбнулась нам в этот день, подарив тепло и хорошее настроение.

Проделав длинный путь, но всё-таки добравшись, мы выбрали уютное местечко и в скором времени там расположились. Ребятам



хотелось скорее попробовать, что они принесли для лесного пикника, ведь на природе обычные яблоки кажутся намного вкуснее. На самом деле мы очень серьёзно подготовились к

походу, еды у нас было столько, что можно было накормить всех ребят, собравшихся в лесу. С нами никто голодным не останется!

Далее мы отправились на построение, где прошло приветствие всех классов.

Нам рассказали, что нас ждёт впереди, а именно какие испытания мы должны преодолеть. Но нам ничего не страшно, мы всё преодолеем, мы вместе и это главное!



Так как мы были самые юные представители на Дне Здоровья, нам предложили пройти две испытания: прыжки на скакалке и отжимание. И вот, самые отважные 5 мальчишек и 5 девчонок отправились защищать честь нашего 2 «б» класса. Все старались выполнить задание как можно лучше. Но никак нельзя не отметить тех ребят, которые показали самые высокие результаты. Данил Сидоренко оказался



самым «прыгучим», 65 прыжков за 30 секунд для него оказалось вовсе и не сложным испытанием, а даже наоборот, задорным и весёлым. А вот Бородулин Даниил, несмотря на то, что он самый миниатюрный в нашем классе, отжался 100 раз и уверен, что смог бы ещё больше, просто число «100» для него счастливое, вот он и решил остановиться. Кто бы мог подумать, что наши два Даниила окажутся такими богатырями, мы за них очень рады и гордимся, что эти ребята учатся в нашем классе.

Когда испытания закончились, мы отправились на наше место, где нас ждала «скатерть самобранка» с разными вкусностями. Наконец-то мы смогли закрепить наши успехи вкусным лесным обедом.



На этом наш праздник не закончился, нам нужно было представить своё оригинальное блюдо. И вот она, наша «Лесная сказка»...



Самое главное, мы хотели показать, что мы любим природу, любим лесных жителей, растения, и готовы беречь их, ценить и заботиться!

В оставшееся время мы предоставили время играм и развлечениям, мальчишки играли в футбол.



А девочки играли в «Твистер». Было очень весело, мы ещё больше подружались с ребятами, стали сплоченнее.

Проведя чудесное время на природе, мы отправились домой. Немного уставшие, но самое главное счастливые, и получившие море положительных эмоций! Мы с нетерпением будем ждать следующего Дня Здоровья, ведь так здорово бывает только в лесу и только с нашей любимой школой!



До встречи!!!



Мы идём дорогой спорта!

День здоровья – наш любимый праздник! Это возможность побыть вместе с одноклассниками в необычной обстановке. Наши завтраки – наша сила, поэтому наши ребята, как всегда, принесли с собой только полезные продукты и напитки. Мы никогда не берём с собой чипсы, лимонад, соки, рулеты, и другую промышленную еду, при изготовлении которой используются консерванты, красители, ароматизаторы, загустители, способные под воздействием солнца становиться ещё более опасными. Пирог с картофелем, пирог я яблоками, пирожки с капустой и беляшки, бутерброды, гренки, из питья чай и вода – это то, что без труда сможет сделать каждая мама своему ребёнку. Фрукты и овощи на нашем столе тоже были в изобилии.

Пока команда класса состязалась в силе и выносливости на спортивной площадке, наши мамы и девочки колдовали над самым классным блюдом. Идея его оформления появилась в ходе коллективного обсуждения, а поместить блюда здорового рациона в олимпийские кольца предложила мама Игоря Олейника, оригинальное название ему сочинила мама Сони Куляшовой, а над оформлением работали мамы Миши Веклича, Насти Шевченко и Панкина Артёма. «Путь богов» – плод коллективного разума! Его защита готовилась по дороге в зону отдыха:

Выбирай дорогу спорта,  
Побеждай и ставь рекорды!  
Будешь ты всегда здоров  
С рационом «Путь Богов»!

Если наше блюдо победит, то в этом есть вклад каждого родителя и ученика 3в класса.

Погода была как по заказу, после вкусного и полезного завтрака мы долго играли в подвижные игры. На Дне здоровья мы получили огромный заряд для успешной учёбы!



ИЛИ



Если нельзя вырастить ребенка,  
чтобы он совсем не болел,  
то, во всяком случае, поддерживать  
у него высокий уровень  
здоровья вполне возможно.

Н.М. Амосов.

В начале учебного года в нашей школе проводится «День здоровья». Это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом.

Ученики радостные, одетые по-походному, собираются у школы. Дождя нет, погода хорошая, значит, и поход будет отличным. С радостным смехом, с шутками школьники дошли до своего «привала». День был тёплый, солнечный.

Когда мы пришли на место, то очень обрадовались, что наконец-то мы у цели. Каждый из ребят принёс что-нибудь перекусить, все вместе мы организовали своё место, где будем сидеть, есть, разговаривать и просто отлично проводить время со своими друзьями. После чего мы отправились на построение, всех познакомили с планом проведения дня. Нас фотографировали, чтобы мы потом смогли посмотреть на себя со стороны.

Затем каждый класс отправился участвовать в весёлых состязаниях в рамках физкультурного праздника. Каждый из ребят старался сделать всё, что от него зависело.

Мальчики 3Б класса: Косинцев Вова, Щёлоков Андрей, Коротких Данил, Коротков Кирилл, Вагапов Данис- проявили огромный интерес к состязаниям, Щёлоков Андрей подтянулся больше всех, а Косинцев Вова дальше всех прыгнул с места в длину, тем самым ребята показали свою силу, упорство и стремление к победе, а девочки 3Б класса показали какие они не только красивые, но и сильные, каждая из них очень старалась и хотела чтобы результат был успешным. Даша Журавлёва, Катя Тетюева, Даша Блинова, Вера Шеметова - показали свою старательность в спорте, а значит победа в скором времени за нами.

После Дня здоровья у школьников остались приятные воспоминания. Все мы стали чуточку здоровее, больше узнали своих одноклассников. После себя ребята оставили природу в чистоте и порядке. Хочется, чтобы все отдыхающие также вели себя на свежем воздухе. Особенно нам запомнилась подвижная игра «Краски».

Потом когда мы устали, то просто сидели и разговаривали на разные темы. В завершении мы все собрались и дружно отправились домой. По дороге мы пели разные песни. Поход нам запомнится надолго, потому что он был весёлым и интересным! День здоровья прошел очень организованно. Этот день подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления!



После дождливых, ненастных дней особенно приятно было, выбрав погожий денёк, отдохнуть всем классом на природе. Наш 4 "б" прибыл в зону отдыха в полном составе: никто не захотел пропустить традиционный праздник здоровья. Мы активно принимали участие во всех спортивных состязаниях: прыгали в длину, отжимались, подтягивались на высокой перекладине. А потом все дружно играли в футбол, в "горячую картошку", "вышибалы" и в догонялки.

На свежем воздухе особенно приятно перекусить! Одноклассники и тут не подкачали, подготовились: Миша Босак принёс домашнюю пиццу, Полина Ляпунова - вкусные пирожки с колбасой, Арман - национальные лепёшки и пирожки с картошкой, а также был большой выбор бутербродов.

Мы замечательно провели этот день: среди друзей, на природе!





## Как 4 класс «А» провел «День здоровья»!

Хорошая погода, хорошее настроение и отличная компания – залог отлично проведенного времени!

Насыщенный «День здоровья», который прошел начале сентября 2017 г. у учеников МБОУ «Чесменская средняя общеобразовательная школа имени Гаврилова М.В.» в Зоне отдыха с. Чесма. Спортивные соревнования, игры на свежем воздухе и пикник.

К празднику ребята подготовились: накануне тренировались отжиматься и подтягиваться на турнике; дома пекли пироги, блинчики и другие вкусняшки, чтобы угостить друзей на традиционном для «Дня здоровья» пикнике.

По итогам каждый получил положительный заряд позитивного настроения!





8 сентября наш 5 "а" класс, добравшись благополучно до зоны отдыха, расположился возле молодых, нетронутых красками осени берёзок. И ребята, с радостью скинув тяжёлые от съестных припасов рюкзаки, стали накрывать на стол. Чего тут только не было! Заботливые мамы снабдили своих дорогих деток симпатичными бутербродами и манящей своим ароматом пиццей, запечённой в фольге картошечкой и хрустящими наггетсами, не обошлось в жаркий день без компота и кваса. Но самыми настоящими шедеврами кулинарии стали два блюда: оригинально поданный арбуз в виде детской коляски, оформленный многочисленными фотографиями одноклассников (авторы Матвеевский Александр и его мама Татьяна Александровна) и трио милостивых ёжиков из груш в волшебном лесу из яблок, винограда и киви (в исполнении Самовтор Дарьи).

Спортивные испытания ребят заставили немного поволноваться: справятся ли они с поставленной перед ними задачей физоргов. Но радость от преодоленных трудностей затмила все страхи. Мальчишки блестяще подтягивались на высокой перекладине (надеюсь, что победитель будет в наших рядах)! Ну и 2 место в перетягивании каната - это для 5 - классников серьёзная победа! Утомлённые сентябрьским солнцем, довольные проведённым на свежем воздухе дне, сытые и довольные, мы возвращались в Чесму!..



## День здоровья в школе

«Главным сокровищем жизни являются не земли, которые ты завоевал, не богатства, которые у тебя в сундуках... Главным сокровищем жизни является здоровье, и чтобы его сохранить, надо многое знать».

(Авиценна)

8 сентября в нашей школе прошел традиционный День Здоровья. В течение всего дня, в зоне отдыха проходили различные спортивные соревнования. Ребята 5б класса активно приняли в них участие. Учащиеся соревновались во всех видах спорта: хорошо показали свои силы Валеева Е, Сидоров О, Кушукбаев А. Перетянуть канат у нас не получилось, победа была на стороне 5а класса. Ребята переживали, болели за свою команду.

Накрыть стол нам для конкурса оригинальных блюд помогала Андрианова Надежда Юрьевна, которая приготовила вкуснейшие блюда и привезла. Ребята с удовольствием всё съели, а после вкусного обеда мальчики играли в футбол с другими классами.

В условиях сегодняшней жизни, день здоровья в школе – это невероятно нужное мероприятие. Наша экология, мода на вредные привычки не способствуют поддержанию хорошего здоровья. Мы должны помочь понять детям, что здоровье – это действительно «наше сокровище»! Его нужно беречь и тогда оно будет передаваться по наследству. Здоровье – это единственное, что нельзя купить и продать.



## Воспоминания о дне здоровья от 6 А.

Свежим, солнечным утром все ребята нашей школы собрались на день здоровья. После подробного инструктажа о правилах поведения на дороге и в лесу, мы построились и дружной колонной пошли на зону отдыха.

Идти было весело, мы шутили и обгоняли друг друга. На зоне отдыха нам досталось самое лучшее место - стоянки: солнечное, с деревцом. Мы достали свои припасы: бутерброды, пирожки, овощи и фрукты. Для участия в конкурсе блюд мы приготовили два салата и назвали их «Симбиоз», а также бутерброды на шпажках «Вдохновение». Помогали с оформлением стола бабушка и мама Ильи Морозова. В это время наши 5 мальчишек и 5 девчонок отжимались, подтягивались, прыгали в длину и перетягивали канат. Лучший «прыгун» в длину – Седин Матвей, а Сергей Мещеряков, как и в прошлом году, больше всех из класса подтянулся. По перетягиванию каната наша команда заняла 3 место среди 5 и 6 классов. И, наконец-то, голодные спортсмены набросились на еду, не забыв угостить жюри, которых очень удивило название нашего салата. Мы и набегались, и наелись, и поучаствовали в соревнованиях, а также не забыли убрать место привала. И уставшие, но довольные, пошагали домой. Хороший получился денёк!



Вот и наступил этот долгожданный день – День здоровья!

Утром 8 сентября мы всей школой организованно пошли в Зону отдыха. Там мы выбрали себе замечательную полянку и расположились для пикника.

И вот начались соревнования!

Наши девочки молодцы: Гольник Валерия отжалась 44 раз, Богданова Дарья – 34 раза, Чусовитина Маргарита -26 раз, Чернышова Виктория – 20 раз.

Правда, мальчишки оказались слабоваты: трудно им было подтягиваться. Надеемся, что в следующем году результаты будут лучше.

А вот по перетягиванию каната мы впервые за 6 лет заняли 1 место! Да и блюдо «Шаурма по-Гавриловски» тоже удалось на славу.

После соревнований мы всем классом покушали и счастливые отправились домой.



## «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

Мы ждали этого дня. То, что становится традицией трудно зачеркнуть. Вот уже несколько лет подряд наша школа отправляется в начале сентября в зону отдыха. Классно идти такой огромной толпой. Стоял гул, а из под ног поднималась пыль. Наверное многие делились своими летними воспоминаниями, а может делились мечтами.

Мы успели опять занять свое любимое место, это уже тоже наша традиция собирався в дальнем углу под сосенками. Костер в этот раз мы не жгли, но принесенные из дома пирожки, бутерброды и всякие вкусняшки не стали от этого хуже. Пусть мы не займем призовых мест, но будем помнить, как переживали за наших девчонок, когда они отжимались или за мальчишек, когда они подтягивались. Жаль, что Цюприк Егор не вошел в число соревнующихся по прыжкам в длину. Но его личный прыжок был равен 2 метра 17 сантиметров. Молодец, Егор! Ты наша надежда. Самым ликующим и захватывающим было, как всегда, перетягивание каната. О, как кричали наши болельщики и классный руководитель!!! Ура мы пересилили 7б класс. Любимое блюдо мы не готовили, а предоставили вниманию жюри композицию из осенних даров. Мы не мало думали как ее назвать, в основе нашей идеи лежало понятие дружба и мир. Кто-то предложил детский сад и мы дали ему название «Огородик».

Впереди учебный год, пусть он будет удачным и мирным. Новых всем свершений! А мы будем ждать новый поход. Как здорово, когда традиции сохраняются!

7а класс



8 сентября учащиеся Чесменской средней общеобразовательной школы имени Гаврилова М.В. участвовали в мероприятии «День здоровья». Не исключением стали и мы – 7б класс.

Ребята нашего класса являются сторонниками здорового образа жизни, поэтому предложение принять участие в организованных спортивно-массовых мероприятиях было воспринято нами с большой радостью.

В этот день школа была в спортивном русле. Были задействованы все: учащиеся, педагоги, родители. День начался с совместного похода всей школы в «Зону отдыха», линейки, торжественного объявления «Дня Здоровья».

Для всех детей были организованы спортивные этапы. Из нашего класса в выполнении спортивных заданий были задействованы 5 девочек и 5 мальчиков, все старались выступить достойно и показать лучшие результаты. Остальные ребята заминались оформлением блюда от 7б класса. Было очень здорово!

Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией в нашей школе. Он проводится для того, чтобы учащиеся могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

Коллектив 7б класса.







Песня об удалых бойцах чесменских, Дне здоровья и картошечке русской.

Над Чесмой великой, златоглавою,  
Над стеной лесов зеленою  
Из-за дальних озёр, из-за синих гор,  
По тесовым кровелькам играючи,  
Тучки серые разгоняючи,  
Заря алая подымается;  
Уж зачем ты, алая заря, просыпалася?  
На какой ты радости разыгралася?

Как сходилися, собиралися  
Удалые бойцы чесменские  
К зоне отдыха на спортивные состязания,  
Разгуляться в День здоровья, потешиться.  
И приехал-то директор со физруками,  
С педагогами да заместителями,  
И велел растянуть канат особенный,  
Да скакалку, рулетку с матами.  
Оцепили место в двадцать пять сажень  
Для бою между классами одиночного.  
И велела тогда директор Елена Геннадьевна  
Клич кликать звонким голосом:  
"Ой, уж где вы, классы сильные?  
Вы потешьте себя ради праздника!  
Выходите-ка на поле футбольное;  
Кто перетянет кого, того Евгений, сын Ивана, наградит;  
А кого перетянут, тому Бог простит!"

А на стол поставили картошку русскую на блюде серебряном  
Да с грибочками, да с лучком и с поджаркою.  
И поставили на столы импровизированные  
Салаты- не салаты, пироги- не пироги,  
Соки фруктовые заморские, бутерброды да всё с колбасами.  
Как подошел-то директор с заместителями,  
Да попробовали они картошечку русскую,  
Да так-то она им понравилась,  
Что Елена, дочь Болеслава, на добавку осталась.  
Да стала нахваливати да и приговаривати:  
Вы, ребята удалые,  
Поварята молодые,  
Руки ваши золотые,  
Аппетиты здоровые.  
Счастья вам, побед желаю.  
Ой, ребята, brave!

В один прекрасный солнечный день наш замечательный 8 Б класс отправился в Зону отдыха покорять спортивные вершины. У нас получилось! По перетягиванию каната мы ПЕРВЫЕ!!! Ура!!! Наконец – то! А еще нам, кажется, что по прыжкам в длину наш спортивный Гурьев Кирилл прыгнул дальше всех среди 8-х классов, но будем ждать результаты. А потом началось самое интересное....Стол наш ломился от еды! Мы приготовили вкуснейший салат «Все цвета осени» (ответственная наш организатор Попонина Татьяна), А Волобоев Иван принес замечательную шарлотку. Конечно же мы все это съели, убрали за собой мусор и пошли СЧАСТЛИВЫЕ домой!

Нам очень все понравилось! Спасибо всем!!!!



## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В 10 КЛАССЕ

В начале учебного года в нашей школе проводится День здоровья. Ученики радостные, одетые по-походному, собираются у школы.

С радостным смехом, с шутками ребята дошли до «Зоны отдыха» и до своего «привала». В походе ученики представили свои блюда, в нашем классе Кот Вероника, Панюкова Елизавета и Нечай Максим сделали бутерброды в виде божьих коровок и представила на суд жюри. Остальные ребята сдавали нормы ГТО – это подтягивания, прыжки в длину и отжимание. В конце мероприятия - притягивание каната между классами и параллелями, наш класс занял 3 место. Конечно же, после окончания мероприятия все школьники убрали мусор. Ребята весело провели время, развлекая и себя и своих классных руководителей. Бегали по лестным тропинкам, играли в подвижные игры, общались с одноклассниками.

После Дня здоровья у школьников остались приятные воспоминания. Все мы стали чуточку здоровее. После себя ребята оставили природу в чистоте и порядке.



Чесменская средняя общеобразовательная школа имени Гаврилова М.В живёт насыщенной спортивной жизнью и подтверждением этому служит «День здоровья». С самого утра в школе царил праздничная атмосфера. Радостные лица, боевой настрой, командный дух.

Для учащихся была организована учителями физкультуры спортивная программа, где ученики смогли проявить ловкость, подвижность, гибкость, смекалку. То, что им безусловно понравилось принимать участие было видно по их восторженным лицам и сияющим улыбкам.

Так же прошел конкурс на лучшее блюдо, где каждый класс продемонстрировал свои кулинарные способности. Наш класс приготовил блюдо, под названием: «Привет, сентябрь, я - твоя осень!» Ребятам очень понравилось проводить время на свежем воздухе, они получили много положительных эмоций и ушли домой с отличным настроением!

11 класс.

